

1. **Festlegen der Meetingsleitung**

2. **Begrüßung und Präambel** vorlesen

Willkommen zu unserem Zoom-Treffen für Menschen, die von der Arbeitssucht genesen wollen.
Mein Name ist X und ich bin arbeitssüchtig.

Gibt es jemanden, der zum ersten Mal an einem 12-Schritte-Programm teilnimmt?

Wenn Neue im Meeting sind

Neu in den 12 Schritten:

- Einführung / Grundsätze in den 12-Schritte Gruppen
- Anonymität: Was im Zoom-Meeting geteilt wird, wird nicht nach aussen getragen. Es gibt keine Mitgliederlisten.
- Wir führen keine Dialoge, geben keine Ratschläge.
- Wir lassen einander ausreden und unterbrechen einander nicht.
- Sprechen ist freiwillig.

Neu im Zoom-Meeting:

Jede/r ist für die nötige Ruhe im Hintergrund verantwortlich, damit das Meeting nicht gestört wird.

Lesen der Präambel

3. **12 Schritte** werden vorgelesen / **Tradition des Monats** wird vorgelesen

Wer will die 12 Schritte lesen?

Wer möchte die Tradition des Monats lesen?

4. **Besinnungsminute**

Wir möchten mit einer Schweigeminute beginnen, um der Süchtigen zu erinnern, die noch leiden.

5. evtl. **Redezeitbegrenzung** festlegen

6. **Vorstellungsrunde**

Wir machen jetzt eine Vorstellungsrunde, bei der wir uns mit Namen vorstellen und unsere Sucht erwähnen.

7. **Bekanntgabe des Themas** oder des **Schrittes**, Text dazu vorlesen

Heute lesen wir einen Text aus...

8. **Teilen zum Thema**

- Jetzt ist es an der Zeit zu teilen. Bitte hebt eure virtuelle Hand in Zoom, wenn ihr sprechen möchtet.
- Bei Redezeitbegrenzung: Die Zeit für den Beitrag ist auf XXX Minuten begrenzt.
- Wenn du mit deinem Beitrag fertig bist, wähle bitte eine andere Person, die virtuell die Hand in Zoom gehoben hat.
- Bei Redezeitbegrenzung: Wer möchte der Zeitwächter sein?

9. Zum **Abschluss** falls noch Zeit ist, Lesen eines Textes, z.B. „Loslassen der Arbeitssucht“

10. **Wenn Neue im Meeting sind**

- Zeit für die Beantwortung von Frage (ca. 5 - 10 Min)
- **Hinweis auf andere AAS- Meetings:** Es gibt noch weitere AAS Telefon- und Zoom-Meetings und AAS Präsenz-Meetings in Deutschland und Österreich. Aktuelle Daten dazu stehen auf der AAS Webseite.

11. **Hinweis auf die Anonymität**

Wen Du hier siehst, was Du hier hörst, wenn du gehst, bitte lass es hier.

12. **Hinweis auf Spenden / 7.Tradition:** Wir erhalten uns durch eigene freiwillige Spenden.

Teilnehmer der Telefon- und Zoom-Meetings können von Zeit zu Zeit eine Spende direkt auf das AAS-Konto machen: GLS Gemeinschaftsbank Bochum, IBAN: DE72 4306 0967 2041 0613 00, BIC: GENODEM1GLS, Zahlungsempfänger: AAS Interessengemeinschaft e.V.

13. **Gelassenheitsgebet** gemeinsam sprechen.